



# Como evitar a tragédia

Confira dados sobre afogamentos e como prevenir acidentes

Afogamento de crianças entre

## 0 e 14 anos

### 2ª maior

causa de mortes

### 7ª maior

causa de hospitalização

## 1.107

crianças morreram em 2013\*

## 3 mortes

Em média por dia\*

\*Dados são do Ministério da Saúde



### CARACTERÍSTICAS

- Normalmente ocorrem de maneira **rápida e silenciosa**, em um breve momento em que a criança **não está supervisionada**
- Por possuírem a **cabeça mais pesada** que o corpo, crianças de até **4 anos** ainda não possuem **força suficiente** para se levatarem sozinhas ou capacidade de reagir rapidamente em uma situação de risco
- 2,5 cm de água:** é o suficiente para afogar crianças em caso de queda ou desequilíbrio

### DICAS DE PREVENÇÃO

#### GERAL

- Nunca deixe **crianças sozinhas** quando dentro ou próximo à água
- Ensine aos pequenos que **nadar sozinho** é perigoso
- O colete **salva-vidas** é o equipamento mais **seguro** para evitar afogamentos
- Boias** e equipamentos infláveis podem **estourar** ou virar a qualquer momento
- Tenha números **emergenciais** próximos à área de lazer: **192** (Samu) e **193** (Bombeiros)
- Crianças devem aprender a **nadar** com instrutores **qualificados**
- Ensine as crianças a **não correr, empurrar, pular** em outras crianças ou **simular** afogamento quanto estiverem em piscinas, lago, rio ou mar

#### FIQUE ATENTO!

Crianças pequenas podem afogar em recipientes com mais de **2,5 cm de água:** banheira, pia, vaso sanitário, balde, piscina, praia ou rio

#### PISCINAS

- Devem ser **protegidas com cercas** de, no mínimo, **1,5m** de altura e portões com travas de segurança
- Evite deixar **brinquedos** próximos à piscina

#### ATENÇÃO

Capas de piscina garantem mais proteção, mas não eliminam o risco de acidentes

#### AMBIENTE DOMÉSTICO

- Baldes:** após o uso, mantenha **vazios e virados** para baixo, fora do alcance das crianças
- Porta** do banheiro e lavanderia **sempre fechadas** ou trancadas por fora
- Mantenha a **tampa** do vaso sanitário sempre **abaixada**
- Cisternas**, tonéis, poços e outros reservatórios domésticos sempre **trancados**

#### ÁGUAS NATURAIS

- Crianças devem **nadar** sempre em **áreas seguras**
- Ensine as crianças a **respeitarem as placas** de proibição e os guarda-vidas

Fonte: criancasegura.org.br

### TEMPO

O tempo que uma criança passa submersa

## 2 minutos

perde a consciência

## 4 minutos

podem ocorrer danos irreversíveis ao cérebro

